



## Travaux en hauteur, port du harnais, vérification des échafaudages par l'utilisateur

Travaux en  
hauteur

1/2

### DUREE

1 journée - 7 heures.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître et maîtriser les risques liés aux travaux en hauteur
- Réaliser les opérations de vérification journalière des échafaudages (état du matériel, adéquation du matériel aux travaux à réaliser, contrôle documentaire)
- Contrôler et utiliser les EPI requis, dont le harnais
- Détecter les anomalies, les comportements dangereux et les signaler

### PUBLIC CONCERNE

Salariés de plus de 18 ans amenés, de manière occasionnelle ou permanente, à :

- Effectuer des travaux en hauteur en utilisant les EPI requis.
- Vérifier et utiliser un échafaudage.

### EFFECTIF

Minimum : 2    Maximum : 10

### PRE-REQUIS

- Etre majeur.
- Maîtriser la langue française.
- Ne pas avoir de contre indication médicale aux travaux en hauteur.

### PEDAGOGIE

Alternance d'apports théoriques et de discussions étayées par :

- des projections de films,
- des exercices pratiques,
- le partage d'expérience.

### FORMATION REALISEE SUR UN SITE AMENAGE

#### Equipements utilisés pour la formation pratique :

- Echafaudage façadier type F45 (3 niveaux avec trappes d'accès et échelles).
- Structure rack métallique pour la progression avec le harnais, la mise en évidence du facteur de chute (0,1 ou 2), le déplacement avec double longe.
- Harnais avec longes, absorbeurs, système d'accrochage rapide automatique.
- Dispositifs de protection et de balisage.
- Des EPI classiques (casques avec jugulaire, gants, chaussures de sécurité) sont à la disposition des stagiaires.

#### Exemples d'exercices réalisés lors de la mise en application des consignes de sécurité et des techniques, en fonction des besoins des stagiaires :

- Accès à un échafaudage fixe et évolution en sécurité.
- Progression sécurisée, verticale et/ou horizontale sur rack métallique de stockage.
- Progression sur échelle à crinoline.
- Accès en toiture avec longe sécurisée.

### METHODE D'EVALUATION

Une évaluation est assurée tout au long du stage.

Un contrôle final est effectué à la fin du stage afin de valider la capacité du stagiaire à accomplir les tâches qui lui sont confiées, en sécurité.

### VALIDATION

Une attestation de formation est transmise à l'employeur.

## PROGRAMME

### ↳ Travaux en hauteur :

- Identification et rôles des différentes instances et organismes de prévention.
- Analyse des risques et statistiques d'accidents.
- Réglementation sur le travail en hauteur.
- Protections collectives et individuelles.
- Moyens d'accès (échelles, PEMP,...).

### ↳ Vérification de l'échafaudage par l'utilisateur :

- Identification des différents types d'échafaudages et leurs composants.
- Réglementation relative aux échafaudages.
- Protections collectives et individuelles.
- Accès et circulation en sécurité sur l'échafaudage.
- Respect des limites de charges.
- Maintien de l'échafaudage en sécurité.
- Co-activité sur les chantiers.
- Identification des situations dangereuses et alerte.
- Vérification journalière des matériels :
  - Adéquation du matériel aux travaux à effectuer,
  - État du matériel,
  - Contrôle de l'attestation de conformité et de l'autorisation d'accès.

### ↳ Equipements de Protection Individuelle (EPI) :

- Inventaire et présentation des équipements de protection individuelle.
- Aspect réglementaire (conception, utilisation).
- Analyse et évaluation des risques selon les lieux de travail.
- Organisation du stockage et maintien en état de propreté des EPI.

### ↳ Travaux pratiques :

- Accès à un échafaudage fixe et évolution en sécurité.
- Progression sécurisée, verticale et/ou horizontale sur rack métallique de stockage.
- Progression sur échelle à crinoline.
- Accès en toiture avec longe sécurisée.

### ↳ Conclusion du stage :

- Synthèse.
- Evaluation.