



**Plates-formes Elévatrices Mobiles  
Option(s) 1B et/ou 3B**

**CACES PEMP**

Recyclage 1/2

**DUREE**

1 journée de formation (7 heures) + 1 journée de tests (7 heures)

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

- Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des PEMP dans un cadre professionnel
- Être capable de conduire en sécurité les PEMP conformément à la recommandation R386 de la CNAMTS

**PUBLIC CONCERNE**

Personnel appelé à conduire de façon usuelle ou occasionnelle des plates-formes élévatrices mobiles de personnel en application à la recommandation CRAM Alsace- Moselle R386 (La CRAM AM est devenue CARSAT en avril 2012).

**EFFECTIF**

Minimum : 2 Maximum : 8

**PRE-REQUIS**

- Etre majeur.
- Maîtriser la langue française.
- Maîtriser les 4 opérations mathématiques de base.
- Ne pas avoir de contre indications médicales à l'utilisation de PEMP et au travail en hauteur.

**INTERVENANTS**

Formateur qualifié - Organisme testeur certifié

**MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES**

Diaporama, exposés, vidéos, plate(s)-forme(s) élévatrice(s) mobile(s) de personnel.



**Plates-formes Elévatrices Mobiles  
Option(s) 1B et/ou 3B**

**CACES PEMP**

Recyclage 2/2

**PROGRAMME**

**Formation théorique (1/2 journée)**

- Présentation des différentes instances et organismes de prévention (CRAM, IT, CHSCT...).
- Conditions requises pour l'utilisation et la conduite d'une PEMP.
- Identification des différents types de PEMP (catégories et usages).
- Technologie des PEMP.
- Risques et facteurs d'accidents liés à l'utilisation des PEMP.
- Dispositifs de sécurité et organes de service.
- Panneaux de signalisation et balisage de chantier.
- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau, adéquation de la PEMP.
- Gestes de commandement AFNOR.
- Distances de sécurité par rapport aux lignes électriques.

**Formation pratique (1/2 journée)**

- Examen d'adéquation.
- Vérifications quotidiennes.
- Prise et fin de poste.
- Mise en station de la PEMP.
- Positionnement et manœuvre de la PEMP.
- Manœuvres de secours.

**Tests : théorie et pratique (1 journée)**

- Validation des acquis.